



	<i>data</i>	<i>orario</i>		<i>modulo</i>	<i>argomento</i>	<i>docente</i>
sa	17/01/2026	09.00-10.55	S	1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	AMADORI
		11.05-13.00	S	2	La seduta di allenamento tecnico-tattico	AMADORI
sa	24/01/2026	09.00-10.55	S	3	L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico	AMADORI
		11.05-13.00	S	4	La gestione del gruppo squadra	AMADORI
sa	31/01/2026	09.30-11.30	S	5	La valutazione del sistema di allenamento sportivo	AMADORI
sa	07/02/2026	09.00-10.55	S	6	La valutazione della performance tecnico-tattica e l'identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione	BELOTTI
		11.05-13.00	S	7	I modelli di prestazione nella fascia 12-15 anni	BELOTTI
sa	14/02/2026	09.00-10.55	P	8	I modelli di prestazione nella fascia 14-17 anni	BELOTTI
		11.05-13.00	P	9	I modelli di prestazione nella fascia 17-19 anni	BELOTTI
sa	21/01/2026	09.00-10.55	P	10	Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore	SANTORO
		11.05-13.00	P	11	Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante	SANTORO
sa	28/01/2026	09.00-10.55	P	12	Contenuti dell'allenamento specifico del centrale	SANTORO
		11.05-13.00	P	13	Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto e del libero	SANTORO
me	04/03/2026	20.45-22.45	P1	22	Lo sviluppo delle componenti motorie e neuro-muscolari nell'allenamento pallavolistico	BENIS
sa	07/03/2026	09.00-10.55	P	14	L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione	SANTORO
		11.05-13.00	P	15	L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla	SANTORO
me	11/03/2026	20.45-22.45	P1	23	Protocolli per l'allenamento della forza	BENIS
sa	14/03/2026	09.00-10.55	P	16	L'allenamento del sistema muro e del collegamento battuta-muro	ROVARIS
		11.05-13.00	P	17	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione	ROVARIS
me	18/03/2026	20.45-22.45	P1	24	Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti	BENIS
sa	21/03/2026	09.00-10.55	P	18	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco contro muro	ROVARIS
		11.05-13.00	P	19	L'allenamento dei sistemi di ricostruzione del contrattacco	ROVARIS
sa	28/03/2026	09.00-10.55	P	20	La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del Cambio Palla e quelli per il Break Point	SANTORO
		11.05-13.00	P	21	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco ( <i>con riferimento a modelli di prestazione dei campionati regionali</i> )	SANTORO
me	01/04/2026	20.45-22.45	S	25	Traumatologia e primo soccorso nell'allenamento	AIELLO
me	08/04/2026	20.45-22.45	S	26	Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	AIELLO
sa	11/04/2026	14.30-16.30	S	27	Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite	ROVARIS
		dalle 20.30	P2		Rilevazione dati partita B2 femminile VALPALA EVOCA BG - CARTIERE DELL'ADDA	
do	19/04/2026	09.30-11.30	S	28	Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra	ROVARIS
me	29/04/2025	19.30-21.30	S	29	Approfondimento sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale	arbitri
sa	25/04/2026	14.30-16.30	P3	30	Il Sitting Volley	GAMBA
		17.00-17.30	P3		a seguire, PROVA SCRITTA	

S : Aula presso casa dello Sport via Gleno 2/L - Bergamo

P1 : Palestra da definire

P3 : Palestra Scuole Medie via B. Locatelli 10 - Brembate di Sopra

P : Palestra scuole elementari Bicetti via Canonica ( frazione Geromina ) - Treviglio

P2 : Palestra Consortile Passaggio G. Rodari 3 - Paladina