



Prot. n° 11 / 24-25 /All.

Bergamo, 20 agosto 2024

## **CORSO DI FORMAZIONE PER “ SMART COACH “**

### **Stagione Sportiva 2024/2025**

Il Centro di Qualificazione del Comitato Territoriale di Bergamo, nell’ambito del progetto Volley S3, organizza un corso di formazione per la figura di **SMART COACH**, che ha l’importante compito di trasmettere un nuovo modo di intraprendere un percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il **GIOCO e IL DIVERTIMENTO**. Lo **SMART COACH** deve essere innanzitutto un **ANIMATORE** e un **MOTIVATORE** capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere.

Alla figura dello **SMART COACH** si associa anche l’importante ruolo di **EDUCATORE**, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un **FACILITATORE**, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia, del gioco. Lo SMART COACH ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio coordinativo-motorio di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

#### **DESTINATARI ( aventi un’età maggiore di 18 anni )**

- Tutti gli operatori sportivi
- Gli operatori nel settore Volley S3 anche e soprattutto quelli che non possiedono qualifica FIPAV
- Gli Allievi Allenatori, gli Allenatori di Primo, Secondo e Terzo Grado
- I docenti di Educazione Fisica
- I docenti della Scuola Primaria e/o secondaria interessati

#### **OBIETTIVI :**

- ❖ Fornire strumenti metodologici adatti alla fascia d’età
- ❖ Fissare alcuni punti imprescindibili relativi ai contenuti della proposta
- ❖ Definire alcune linee guida didattico relazionali sulla conduzione e la gestione del gruppo/squadra
- ❖ Accompagnare i futuri SMART COACH in un percorso d’acquisizione di competenze rivolte all’insegnamento del Volley S3, partendo dallo Spikeball per arrivare al gioco più evoluto dell’U12

### **Docente del corso : Mirco Belotti**

#### **PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE**

Il corso nazionale di base è strutturato in 6 moduli da 2 ore l’uno che si svolgeranno secondo il seguente calendario :



- **Sabato 14/09/2024** dalle ore 09.00 alle ore 13.00 c/o sala Casa dello Sport via Gleno 2/L Bergamo ( MODULI 1 e 2 )
- **Sabato 21/09/2024** dalle ore 08.30 alle ore 12.30 c/o Palalovato - Via Roma – Gorle (BG) ( MODULI 3 e 4 )
- **Sabato 28/09/2024** dalle ore 08.30 alle ore 12.30 c/o Palalovato - Via Roma – Gorle (BG) ( MODULI 5 e 6 ) a seguire dalle 12.45 alle 13.15 test di valutazione finale.

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria : non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante tutto lo svolgimento del corso.**

**N.B. : Il conseguimento della qualifica di “Smart Coach” non costituisce titolo valido per l’aggiornamento allenatori.**

**Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 15 iscritti.**  
**Termine ultimo di iscrizione mercoledì 11 settembre 2024.**

#### **MATERIALE DIDATTICO**

Ogni corsista riceverà la “Guida Smart Coach” edita da Calzetti e Mariucci.

#### **DOCUMENTI NECESSARI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO**

Per iscriversi al corso è necessario:

- Compilare il form di registrazione, predisposto sul sito del comitato, nell’apposita sezione FORMAZIONE/ISCRIZIONE CORSI. Al termine, nella mail automatica di conferma saranno richiesti i seguenti documenti (da inviare all’indirizzo [allenatori.bergamo@federvolley.it](mailto:allenatori.bergamo@federvolley.it)):
  - attestato di pagamento della quota di iscrizione pari a €. 50,00 ( cinquanta/00 ), da versare al Comitato Territoriale Fipav di Bergamo tramite bonifico bancario sul codice Iban **IT63E0503411105000000012542**, indicando come causale “iscrizione corso Smart Coach” ed il nome e cognome della persona che effettua il corso ( in caso di versamento collettivo inserire nella causale i nominativi degli iscritti al corso )
  - Fotocopia Certificato Medico di Idoneità sportiva in corso di validità

**L’iscrizione verrà convalidata solo dopo ricezione di tutta la documentazione richiesta.**

#### **ABILITAZIONE**

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del test di valutazione finale risultino idonei acquisiscono la qualifica di “Smart Coach con decorrenza dalla data di ratifica dei risultati del corso

L’abilitazione di “Smart Coach” consente di svolgere l’attività tecnica ufficiale nell’ambito delle attività promozionali del Volley S3 ( Volley S3, Spikeball e Campionato Under 12 ). Si ricorda che



sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

### **NORME TESSERAMENTO**

Il Comitato Territoriale provvederà ad aggiornare la pagina online del primo tesseramento inserendo la data di esame per coloro che sono risultati “idonei”, compilando il modello M da far sottoscrivere ai tecnici e tenere agli atti del Comitato Territoriale. Il Settore Tecnico FIPAV, ricevuta tutta la documentazione da parte del <Comitato Regionale, provvederà alla ratifica e all’omologa dei primi tesseramenti. A questo punto il nuovo Smart Coach, per rendere effettiva la propria qualifica, potrà accedere con il pagamento a mezzo carta di credito sul portale del tesseramento online tecnici inserendo il numero di matricola (comunicato in precedenza a cura del Comitato Territoriale) e il proprio codice fiscale.

La quota di Tesseramento annuale è pari a €. 40,00. Per i partecipanti al Corso già tesserati FIPAV in qualità di Allenatore, con l’omologa verrà inserita la specifica “Smart Coach” nella propria posizione personale e non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento.

La procedura dettagliata per il tesseramento dei nuovi Smart Coach che non posseggono la qualifica di allenatore FIPAV verrà inviata agli interessati via mail.

Il Coordinatore C.Q.T.

Ambrogio Ballace

il Presidente del C. T.

Luigi Giovanni Rozzoni



## **CORSO SMART COACH – PIANO DI STUDI**

### **MODULO 1 – TEORICO - LA FIGURA DELLO SMART COACH**

- Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)
- La figura dell'allenatore del Volley S3 e dello Spikeball
- Il ruolo dell'allenatore : “**animatore**” e generatore di passione e aggregazione
- Relazione e gestione del gruppo
- Come comunica lo Smart Coach

### **MODULO 2 – TEORICO - IL METODO**

- L'importanza del “gioco” nella fascia d'età 5-12 anni
- Le caratteristiche psicomotorie nella fascia d'età 5-12 anni
- Metodologia di allenamento per il Volley S3
- Conduzione e organizzazione della lezione di Volley S3

### **MODULO 3 – TEORICO/PRATICO - I GIOCHI**

- Giochi di avvicinamento al Volley S3
- Giochi di avviamento alla pallavolo

### **MODULO 4 – TEORICO/PRATICO - LO SPIKEBALL**

- Regole di gioco dello Spikeball
- La suddivisione su 3 livelli di gioco in base alle abilità
- Progressione didattica dello Spikeball
- Gli Spikeball training
- Prove di allenamento dello Spikeball : livello White, livello Green, livello Red

### **MODULO 5 – TEORICO/PRATICO - IL VOLLEY S3**

- Regole di gioco del Volley S3
- La suddivisione su 3 livelli di gioco in base alle abilità
- Progressione didattica del Volley S3 : **1 vs 1 – 2 vs 2 – 3 vs 3 – 4 vs 4**
- Prove di allenamento del Volley S3 : Volley S3 White - Volley S3 Green – Volley S3 Red

### **MODULO 6 – TEORICO/PRATICO - ASPETTI ORGANIZZATIVI**

- Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
- La pianificazione dell'attività in ambito territoriale
- La promozione sul territorio
- Principi per la costruzione di una strategia promozionale
- Dalla strategia promozionale alla strategia per la fidelizzazione
- La scuola : i progetti scolastici
- Come organizzare un torneo
- I materiali