



Ministero dell'Istruzione

# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

junior

SPORT  
E SALUTE

CON LO SPORT  
CRESCERE  
È UN GIOCO  
DA RAGAZZI  
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.



«Scuola Attiva junior» è un progetto promosso da:



*Ministero dell'Istruzione*

SPORT  
E SALUTE

Un percorso multi-sportivo ed educativo, dedicato alle **scuole secondarie di I grado**, volto a promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, a favorire la scoperta di tanti sport, a diffondere la cultura del benessere e del movimento.

Un'iniziativa realizzata d'intesa con il **Dipartimento per lo sport**, in collaborazione con le **Federazioni Sportive Nazionali** e le **Discipline Sportive Associate**.

# DESTINATARI



RAGAZZI TRA GLI 11  
E I 13 ANNI



INSEGNANTI



TECNICI FEDERALI



FAMIGLIE



FEDERAZIONI E  
DISCIPLINE SPORTIVE



COMUNITÀ EDUCANTE

## UNA PROPOSTA SPORTIVA ED EDUCATIVA STRUTTURATA E COINVOLGENTE

- ⑤ Consentire un orientamento sportivo consapevole degli alunni, in base alle loro attitudini motorie e preferenze, favorendo l'avviamento e la prosecuzione della pratica sportiva.
- ⑤ Favorire la scoperta di tanti sport diversi ed appassionanti, offrendo anche alle scuole un know-how e strumenti specifici per riproporre le varie discipline, grazie agli insegnanti di Educazione fisica.
- ⑤ Promuovere lo sviluppo motorio globale dei ragazzi, utile alla pratica di tutti gli sport.
- ⑤ Promuovere l'educazione alimentare e i corretti stili di vita tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.
- ⑤ Offrire un servizio sociale alle famiglie, con attività sportiva gratuita per gli studenti, anche in orario pomeridiano, nelle scuole, all'aperto o in altri spazi idonei.



## ELEMENTI CHIAVE

LE SETTIMANE  
DI SPORT

I POMERIGGI  
SPORTIVI

LA CAMPAGNA  
INFORMATIVA  
«ATTIVIAMOCI»

LE ATTREZZATURE  
SPORTIVE

I WEBINAR E  
I MATERIALI  
INFORMATIVI

LE FESTE  
FINALI

# SETTIMANE DI SPORT E POMERIGGI SPORTIVI

In ogni scuola sono proposti 2 sport, individuali o di squadra, per un'offerta multisportiva coinvolgente ed emozionante.



**LE SETTIMANE  
DI SPORT**

Intere settimane dedicate ai diversi sport abbinati alla scuola, in cui tecnici federali affiancano l'insegnante di Educazione fisica durante l'orario di lezione.

Nuove sfide per i ragazzi, sotto la guida di tecnici esperti, un'occasione per approfondire i dettagli delle varie discipline per gli insegnanti di Educazione fisica.



**I POMERIGGI  
SPORTIVI**

Corsi gratuiti pomeridiani, svolti dai tecnici abbinati al plesso nelle palestre messe a disposizione dalle scuole interessate, all'aperto o in altri spazi idonei.

Un'ulteriore opportunità per i ragazzi di praticare e approfondire le discipline proposte nelle Settimane di Sport!



**1° SPORT**

**INIZIO DICEMBRE – INIZIO MARZO**



**2° SPORT**

**INIZIO MARZO – FINE MAGGIO**

# 38 FEDERAZIONI E DISCIPLINE SPORTIVE AL FIANCO DI «SCUOLA ATTIVA JUNIOR»

FEDERAZIONE  
CICLISTICA ITALIANAFEDERAZIONE  
ITALIANA BOCCIEFEDERAZIONE  
ITALIANA BADMINTONFEDERAZIONE ITALIANA  
BASEBALL SOFTBALLFEDERAZIONE ITALIANA  
CANOA KAYAKFEDERAZIONE ITALIANA  
ATLETICA LEGGERACINOFILE SPORTIVA  
PAINTBALLFEDERAZIONE  
ITALIANA DANZA SPORTIVAFEDERAZIONE  
ITALIANA GIUOCO  
HANDBALLFEDERAZIONE ITALIANA  
GIUOCO SQUASHFEDERAZIONE ITALIANA  
HOCKEYFEDERAZIONE ITALIANA  
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALIFEDERAZIONE  
ITALIANA MOTONAUTICAFEDERAZIONE  
ITALIANA PALLACANESTROFEDERAZIONE  
ITALIANA PALLAVOLOFEDERAZIONE  
ITALIANA PESISTICAFEDERAZIONE  
ITALIANA PENTATHLON  
MODERNOFEDERAZIONE  
ITALIANA RUGBYFEDERAZIONE  
ITALIANA SCHERMAFEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT DEL GHIACCIOFEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ROTELLISTICIFEDERAZIONE  
ITALIANA SCI NAUTICO E  
WAKEBOARDFEDERAZIONE  
ITALIANA TENNISFEDERAZIONE  
ITALIANA TAEKWONDOFEDERAZIONE  
ITALIANA TIRO CON L'ARCOFEDERAZIONE  
ITALIANA TIRO A VOLOFEDERAZIONE  
ITALIANA TENNISTAVOLOFEDERAZIONE  
ITALIANA TRIATHLONFEDERAZIONE  
ITALIANA VELAFEDERAZIONE  
PUGILISTICA ITALIANAFEDERAZIONE  
MOTOCICLISTICA ITALIANAFEDERAZIONE CRICKET  
ITALIANAFEDERAZIONE ITALIANA  
CANOTTAGGIO A SEDILE FISSOFEDERAZIONE ITALIANA  
DAMAFEDERAZIONE ITALIANA  
PALLA TAMBURELLOFEDERAZIONE ITALIANA  
RAFTINGFEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT ORIENTAMENTOFEDERAZIONE ITALIANA  
TWIRLING

# ATTREZZATURE SPORTIVE



**PICCOLO KIT DI ATTREZZATURE SPORTIVE, MESSO A DISPOSIZIONE  
DELLE SCUOLE DALLE FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI  
E DALLE DISCIPLINE SPORTIVE ASSOCIATE PARTECIPANTI**



**LASCIATO IN DOTAZIONE AGLI ISTITUTI SCOLASTICI,  
PER FAVORIRE LA PROSECUZIONE DEGLI SPORT Sperimentati**



**ADEGUATO ALL'AMBITO SCOLASTICO E ALL'ETÀ DEI RAGAZZI,  
CONCORDATO CON LA COMMISSIONE TECNICO-SCIENTIFICA DI PROGETTO**

# I WEBINAR E I MATERIALI INFORMATIVI

## IL MATERIALE PER LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Stampati per le scuole:

- Locandina
- Brochure
- TNT per la palestra



## I WEBINAR INFORMATIVI

Webinar informativi sul progetto, organizzati durante l'anno scolastico e aperti a tutti i soggetti coinvolti.

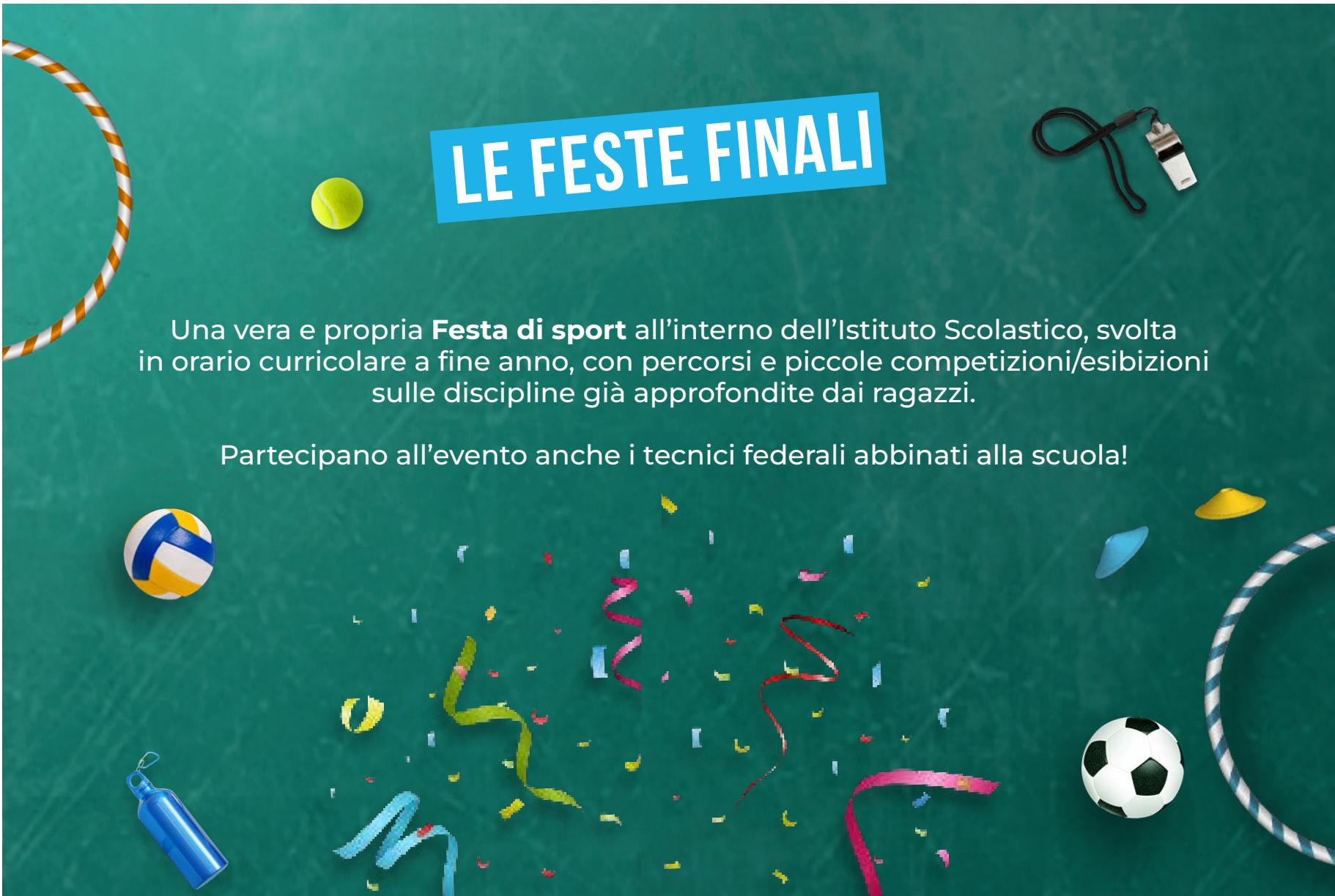
Inoltre, le **Federazioni Sportive e le Discipline Sportive Associate** potranno organizzare dei webinar dedicati agli **insegnanti di Educazione fisica**, volti ad approfondire le peculiarità dei diversi sport.



## LE FESTE FINALI

Una vera e propria **Festa di sport** all'interno dell'Istituto Scolastico, svolta in orario curricolare a fine anno, con percorsi e piccole competizioni/esibizioni sulle discipline già approfondite dai ragazzi.

Partecipano all'evento anche i tecnici federali abbinati alla scuola!





## AttiviAMOci

BENESSERE E MOVIMENTO



Per tutte le classi, la **campagna informativa** «AttiviAMOci» si affianca all'attività sportiva.

**Materiali digitali**, con suggerimenti pratici e approfondimenti **sull'educazione alimentare e il movimento**.

Contenuti per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie e un **contest a premi** per le classi, con tanti premi in palio!



### NOVITÀ DI QUEST'ANNO

Gli approfondimenti sull'**educazione alimentare**, con contenuti innovativi e la partecipazione di nutrizionisti, influencer e Legend di Sport e Salute.



# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

juhior

CON LO SPORT CRESCERE È UN GIOCO DA RAGAZZI