



ASSOCIAZIONE PRO MOTO BERGAMO

in collaborazione con **Capdi&Lsm**



organizza

laboratorio di Scienze Motorie e Sportive

TUTTI GIU' PER TERRA!!!

***Sitting volley,
lo sport inclusivo.***



venerdì 30 settembre 2022

Ore 14.30 – 17.00

Palestra Cittadella dello Sport
Via Monte Gleno, 2L - Bergamo



Il corso di aggiornamento si propone di far conoscere questo sport paralimpico che permette di far giocare assieme atleti con disabilità e atleti normodotati, tutti sullo stesso piano.

Il laboratorio è rivolto a tutti gli insegnanti
e in particolare ai **docenti di Educazione Fisica di ogni ordine e grado**
è GRATUITO per i soci regolarmente iscritti alla PRO MOTO per il 2022
e per i nuovi associati 2023.

Le iscrizioni al seminario si effettuano esclusivamente on line
compilando il format al seguente link:

<https://forms.gle/y8ipoPwbbeGHYB6q7>

fino a giovedì 15 settembre '22 o a esaurimento posti disponibili

Al termine del laboratorio verrà rilasciata una dichiarazione di presenza da parte dell'Associazione Pro moto di Bergamo, affiliata alla CAPDI & LSM
(Ente qualificato per la formazione del personale della scuola con decreto MPI n.14350 del 27 luglio 2007 e successivamente adeguato alla Direttiva MIUR N.170/2016)

PROGRAMMA – venerdì 30 settembre 2022

ore 14.15: Registrazione partecipanti

presso la palestra della Cittadella dello Sport - Via Monte Gleno, 2L - Bergamo

ore 14.30: Apertura del seminario

a cura del direttivo dell'Associazione Pro Moto Bergamo.

Laboratorio a cura di Paolo Gamba

Paolo Gamba capitano della Nazionale Italiana maschile di sitting volley e della società Sitting Volley Brembate Sopra.

Obiettivi del laboratorio:

- Far conoscere questo nuovo sport e le sue incredibili doti inclusive.
- Sensibilizzare tutti allo sport in generale, ma anche come veicolo di ripresa ad una vita normale, dopo un grave trauma o disabilità.
- Progressione didattica per l'avvio e il coinvolgimento degli studenti al gioco
- Conoscenza degli esercizi propedeutici atti ad allenare persone con amputazioni, o deficit di movimento.
- Divertimento

ore 17.00:

Chiusura lavori e consegna attestati di partecipazione.

