

FAIR COACHING è un progetto triennale Erasmus+ che vuole fornire conoscenza e strumenti utili a relazioni di rispetto e pari opportunità ad atlet\*, allenatori e allenatrici.

Il fine è acquisire la consapevolezza necessaria relativamente a comportamenti discriminatori, sessisti e potenzialmente aggressivi, per garantire un ambiente sportivo sano e stimolante a giovani atleti e atlete. FAIR COACHING si basa sul presupposto che allenatori e allenatrici svolgano prioritariamente un ruolo educativo: accanto allo sviluppo delle capacità motorie e dell'intelligenza agonistica influenzano la personalità di atleti e atlete e trasmettono valori fondanti per la crescita e consolidamento dell'autostima.

**Capofila del progetto è la Lega Pallavolo Serie A, che coordina 5 organizzazioni partner:**

- ASSIST Associazione Nazionale Atlete
- Alice Milliat Foundation
- Federazione Rugby Serbia
- Fare Network
- K E A - Fair Play CODE Hellas
- Associazione dei Coaches Finlandia

**Gli obiettivi principali del progetto FAIR COACHING sono:**

- Promuovere la consapevolezza tra allenatori, atlet/ei e loro famiglie, sui comportamenti discriminatori nel coaching, specialmente verso le giovani donne che sono il bersaglio più colpito da comportamenti scorretti.
- Sostenere le organizzazioni sportive di base e professionali ad adottare politiche per affrontare i comportamenti scorretti e discriminatori. Il programma intende, inoltre, sostenere le organizzazioni sportive a promuovere le linee guida etiche sia nell'allenamento che nella formazione di coaches, atlete ed atleti.
- Fornire gli strumenti ad atleti ed atlete, soprattutto i più giovani, per denunciare qualsiasi comportamento discriminatorio, abusivo o violento da parte di allenatori e istruttori.
- Promuovere rispetto, un comportamento equo e non discriminatorio di coaching e una formazione ad allenatori di ogni tipo di organizzazione sportiva, per aumentare la consapevolezza.
- Diffondere buoni esempi nel coaching e promuovere un tutoraggio tra pari, testimonial e atleti/e, sia professionisti

che di base, con lo scopo di sensibilizzare e promuovere attivismo sul tema e produrre una reportistica sul fenomeno in Europa.

**I nostri gruppi target sono:**

- Allenatori, allenatrici insegnanti di sport e insegnanti di educazione fisica
- Atleti e atlete
- Enti e comunità sportive
- Dirigenti di squadre sportive
- Autorità sportive regionali e locali
- Genitori e supporters

Il programma formativo che vi proponiamo è frutto del lavoro delle organizzazioni partners di progetto, guidate dalla Finnish Coaches Association, ed offrirà spunti, esperienze, informazioni e contatti sul tema a livello europeo.

**I principali temi che vi proporremo sono:**

**Modulo 1** Introduzione

**Modulo 2** Cos'è il Fair Coaching? Definizione condivisa di Fair Coaching

**Modulo 3** Sport sicuro per tutti/e: dichiarazione dei diritti umani - Cosa sono i diritti umani? Convenzione sui diritti dell'infanzia.

**Modulo 4** Prevenire la discriminazione e i comportamenti inappropriati - consapevolezza sul ruolo di potere che l'allenatore o il formatore hanno verso i loro atleti.

**Modulo 5** Osservatorio e monitoraggio della rilevazione di casi discriminatori ed esperienze sul tema

**Docenti**

**Antonella Bellutti**

**Biolimpionica e formatrice**

**Francesca Masserdotti**

**Psicoterapeuta e responsabile del progetto SAVE - Sport Abuse and Violence Discrimination**

La formazione si svolgerà in modalità on line in due sessioni di tre ore ciascuna.

---

**Date** 10 e 12 novembre 2021

**Orario** dalle 17 alle 20

---

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione nel quadro del programma Europeo Erasmus+ Sport.

  
**FAIR COACHING**  
**SE RISPETTI, ALLENI**

**FORMAZIONE ON LINE**

**10 E 12 NOVEMBRE 2021**  
**ORARIO DALLE 17 ALLE 20**